



## 集团顺利召开2023半年度科技工作会议暨院士工作站专题交流会

8月25日,宁波市政集团2023半年度科技工作会议暨院士工作站专题交流会顺利召开。集团副董事长、总经理章洪俊,副董事长、副总经理龚韬,建筑事业部总经理、建筑专业总工程师孔峻嵘,集团技术中心、工程部、信息中心、办公室负责人,各分子公司主任工程师、项目总工等60余名科技骨干参加。集团院士工作站成员朱志伟院士、甘慧慧教授、刘甲春博士、杜升涛博士受邀参会。会议由集团副总经理、总工程师周朝阳主持。

院士工作站专题讲座交流会上,朱志伟院士和团队成员甘慧慧、刘甲春、杜升涛分别作了专题讲座。周朝阳表示,广大技术骨干要更新知识观念、增强担当意识,向行业的一流标杆对标学习,大胆借鉴吸收先进经验与技术,加强与院士专家的紧密联系,为公司业务发展提供决策参



谋作用。

章洪俊指出,在“领跑市政行业,打造百年强企业”的企业战略愿景指引下,公司将继续坚持以企业为主体,以需求为导

向,依托院士工作站充分发挥技术引领作用,加强科研创新项目的产学研合作,加快创新步伐,推动科技成果的创新性转化与应用,提升公司科技创新与核心竞争力。

在下午召开的2023半年度科技工作会议上,集团相关条线负责人及各单位代表分别对2023上半年工作内容及成果进行总结,并就下半年工作计划展开汇报;孔峻嵘、龚韬、周朝阳分别对公司接下来的科技工作如何开展进行了交流发言。

章洪俊对公司2023上半年取得的科技成果给予了充分肯定,同时提出新的要求:一是要提高站位,深刻认识自身与科技前沿领域技术水平的差距,把心思与智慧用在推动公司技术发展上;二是要压实责任担当,做到经营、技术两手抓。扎实推进工作会议精神落实落地;三是要营造科技创新氛围,激发创新动能,推动企业走在行业领先地位。四是要注重人才培养,强化交流学习,关心关怀新进员工,以“人才之风”推动更多科技创新成果转化为现实生产力,为实现公司“双百”目标贡献力量。(技术中心 供稿)

## 建工股份董事长周孝棠一行到宁波市政集团调研指导



9月14日下午,宁波交通投资集团有限公司一级资深经理、宁波建工股份有限公司董事长周孝棠,宁波建工股份有限公司财务总监吴植勇莅临公司调研集团发展情况。宁波市政集团领导班子主要成员及相关部门负责人参加此次调研座谈会。

集团党委书记、董事长王善波代表公司欢迎股份公司领导的莅临指导,并对公司的总体发展

情况进行了简要的介绍。周孝棠一行参观了宁波市政集团展厅,深入了解了公司的发展历程。集团副董事长、总经理章洪俊代表公司经营班子围绕公司概况、2023年经济工作推进情况、经营管理创新举措进行了详细阐述。

周孝棠充分肯定了市政集团所取得的成绩,针对公司未来的发展,他强调,一是要紧扣发展要求,坚持“走出去”战略。“走出去”发展战略,既是形势所逼,也是发展所需;要在发展的角度看问题,积极应对市场及政策变化,做好资金、业务要素保障;二是要保持国有企业基调,加强公司规范化建设。要摆正位置,正确认识国有控股是双刃剑;要加强公司内部治理,公私要分离,促进企业长远健康发展;

三是要抓实安全工作,确保安全生产持续稳定。安全工作是施工企业的生命线,要始终绷紧安全之弦,严格落实安全生产主体责任,抓实风险防范各项工作,加强应急处突能力建设,防止偶然性安全事件的发生。

(办公室 供稿)

## 集团召开2023年新入库后备干部座谈会

为进一步加强集团后备干部队伍建设,促进后备干部与集团高层领导互动交流,激发后备干部实干争先、创新有为的激情和担当,9月27日上午,集团组织召开2023年新入库后备干部座谈会。集团党委书记、董事长王善波,副董事长、总经理章洪俊,副总经理、总工程师周朝阳,党委副书记、工会主席、纪委书记许瑾以及各相关部门负责人参会。

来自集团各业务线的19名青年后备干部围绕各自的工作学习作了交流发言,表达了对组织的感恩、工作的感想和收获,同时立足基层工作,对项目管理、BIM技术管理、行政管理、党建管理、分子公司发展等提出了自己的思路 and 想法。与会领导们认真听取了后备干部的发言,不时询问后备干部情况,就大家汇报的问题进行互动交流,现场气氛轻松活跃。

后备干部们还在“磨练、超越、成长”条幅上写下一句话寄语

和承诺并签名留念。王善波鼓励大家要敢于通过“市政之声”等渠道多提建设性意见,共同促进集团各项工作提升。同时他寄语各位后备干部:一要放平心态,执着不浮躁。后备干部的成长,不但需要坐标和方向,也需要有良好的心态。要正确看待提拔的人;二要与时俱进,提升综合能力。建筑行业市场竞争日趋白热化,市场环境瞬息万变,管理要求复杂严格,做好一个工程,不光要算大钱,还要算小钱。各条线的后备干部除了要精进本职工作能力,还要不断提升个人管理控制力、沟通协调力、争取支持帮助的能力、合作共事能力、组织领导能力和团队协作精神。

(党办 供稿)

## 聚人才 求创新 集团博士后工作站两位博士顺利开题

8月31日,宁波市政集团博士后工作站柳根金、杜升涛博士开题评审会顺利举行。会议评审组由宁波大学副校长、工程学部副主任郑荣跃教授、浙大宁波理工学院执行院长王银辉、东南大学土木工程学院潘金龙教授、中国矿业大学博士陈伟教授、宁波建工工程集团有限公司总经理助理小军、宁波市政集团副总经理、总工程师周朝阳共六人组成。集团党委书记、董事长王善波,党委副书记、纪委书记、工会主席许瑾及相关部门负责人出席到场,宁波市人社局、海曙区人社局专技老师到场指导。会议由许瑾主持。

王善波就集团发展情况、产业布局、队伍建设及技术创新等方面进行了介绍与交流;许瑾介绍了公司基本情况和博士后工作站主要情况,联合培养高校东南大学潘金龙教授和中国矿业大学陈伟教授同步作了交流发言;柳根金、杜升涛

博士分别就自己的课题作了开题汇报。经专家组讨论和评议,两个选题具有理论意义和工程应用价值,一致同意开题。

自2021年6月建站以来,集团博士后工作站先后与天津大学、东南大学、中国矿业大学博士后流动站联合招录3名博士进站开展工作。截至目前,工作站已获得浙江省博士后科研项目择优二等资助、中国博士后基金第73批面上资助等多项荣誉。

后续,博士后工作站将继续紧跟时政热点及行业发展动向,着眼于公司重大项目,为集团科技工作提供强有力的技术支持,并有计划、有针对性地招聘复合型、战略型、创新型的全职博士后人才,强化薄弱领域、关键领域、新兴领域的技术力量,为集团高质量发展贡献力量。(技术中心、人力资源部 供稿)

## 2023年宁波市政集团“慈善一日捐”捐款明细

序号	单位	金额(元)
1	集团处室	6588
2	一分公司	9050
3	二分公司	3388
4	三分公司	8050
5	六分公司	4330
6	桥隧分公司	5246
7	七分公司	2070
8	开发区分公司	1950
9	甬政园林	11660
10	养护分公司	10991
11	监理分公司	1450
12	设计院分公司	700
13	建筑分公司	3250
14	新力公司	3340
15	东兴公司	3390
合计捐款(元)		75453

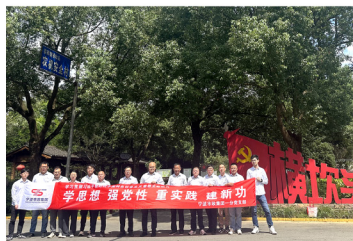
### 事业三部开展员工子女社会实践活动

8月30日下午，事业三部基于江北水系工程与宁波大学院士站项目合作平台开展了员工子女社会实践活动。员工子女们在江北水系项目学习了河道运营维护的方式，在宁波大学实验室内了解了湖库藻类主要类群及其生物学、监测的目的和方法，并动手操作了常用实验仪器与设备，孩子们在活动中开阔了视野，也明白了保护环境的重要性。

(三分 高豆豆)



### 一分公司赴余姚横坎头村开展主题党日活动



9月1日下午，一分公司党支部第一党小组、第二党小组前往余姚市梁弄镇横坎头村红色教育基地开展主题党日活动。党员们参观了浙东革命根据地纪念馆，一同感受先辈崇高的信念与品格。在村委会议室，党支部书记刘俊传达主题教育学习精神和集团党委关于酒驾醉驾最新补充规定。大家还一同观看了红色电影片段，并结合自身岗位，围绕中心工作，发表各自日常工作中心得和见解。(一分 刘东锋)

### 二分公司举办趣味运动会

9月28日，二分公司党工团在星野里农场举办了以“乐享趣味运动，喜迎精彩亚运”为主题的趣味运动会，员工们分成四支队伍在运动场上各展风采。通过“共赴前程”“超级毛毛虫”“趣味挑战赛”“枕头大战”四个项目，充分展现了分公司职工齐心协力、奋力进取、积极向上的团队精神。

(二分 冯晨)



### 六分公司环湖骑行低碳迎亚运



8月27日，六分公司党工团以“低碳环保迎亚运，快乐骑行共健身”为主题，在东钱湖开展了一场环湖骑行活动。此次骑行全程约三十公里，大家环湖骑行欣赏着东钱湖美丽的自然风光，抛却了工作压力，忘却了生活烦恼、放松了紧张神经，全身心地融入大自然的怀抱中，沿途还驻足领略了高线村青雷山红色步道，感受了高线村独特的红色文化气息。(六分 沈超立)

(六分 沈超立)

### 东兴公司开展青年户外团建活动

9月9日，东兴公司团支部以“迎亚运，展青年活力”为主题开展了一场户外团建活动。团员青年们来到四明山丹山赤水风景区——“第九洞天大穿越”红色项目，一起穿越革命历史，重温红色峥嵘岁月。大家互相鼓励、互相帮助，在协作中勇闯全程，展现了市政青年积极、勇敢、乐观、顽强的精神风貌。

(东兴 汪佳昕)



### 工程动态

#### 长安西路食禄江桥顺利完成架梁施工

9月7日，余姚市长安西路西延(丰南至斗门)项目工程食禄江桥梁桥机架设任务基本完成。本次架梁施工采用100t架桥机安装，历时6天完成，其中小箱梁边梁最大重量约为54.54t，中梁最大重量约为52.93t。食禄江桥梁架梁施工是本工程的重要施工节点，其完成进度、效率和质量直接影响了后续工程的推进速度与建设水平。(三分 郑泽恺)



#### 鄞州大道快速路IV标段跨奉化江特大桥全线合龙



9月28日下午，鄞州大道快速路(机场路—鄞横线)工程IV标段跨奉化江特大桥全线成功合龙。该桥上部结构采用三跨变截面钢结构桁架，桥梁跨径为101.3米+155米+106.5米，桥梁分为南北两幅，上层桥面为快速路机动车道，下层桥面为过江人行步道，采用了履带吊、龙门吊、滑移法和自行研制的悬臂吊装架桥机等多种施工吊装工艺。(桥隧 王金科)

(桥隧 王金科)

#### 嘉兴排海项目顺利通过交工预验收

9月4日，嘉兴市污水处理扩容工程外排三期(排海管扩容部分)进行交工预验收会议，专家组在现场对工程的外观质量、使用功能进行检查，并对工程技术、文函等资料进行审查，一致认为项目符合标准同意预验收。工程主要内容为一座Φ15m(内径)×44.14m钢筋混凝土结构的沉井施工和一根总长2046m的新建DN3200排海顶管及部分厂区工艺管道施工。(六分 金仙法)

(六分 金仙法)



#### 欧陆年产85万件休闲家居用品及未来家居体验中心项目举行开工仪式



9月6日下午，宁波欧陆创意家居股份有限公司年产85万件休闲家居用品及未来家居体验中心项目开工仪式在集士港工业园举行。项目主要领导及相关负责人出席项目开工仪式，七分公司经理吴森阳参加。项目位于海曙区科泰路，总建筑面积约97946.41平方米，新建1#车间框架七层，2#车间框架九层，地下室一层，总工期520日历天，预计2025年3月前竣工交付。(七分 沈华)

(七分 沈华)

#### 兴慈八路快速路工程I标段隧道首段基坑顺利开挖

9月1日上午，兴慈八路快速路(金慈路—滨海五路)工程I标段首段基坑顺利开挖，标志着本工程正式从地面施工转至地下施工，也代表着本工程逐步从围护结构施工转至主体结构施工。工程位于宁波市前湾新区，南起金慈路北侧，北至滨海二路北侧，全长约1.21km。该工程主要为隧道工程，隧道全长1.07km，计划于2023年底完1/3的隧道主体结构。(杭州湾 楼绍炳)

(杭州湾 楼绍炳)



收官不落幕 总结再出发

# 宁波市政集团质量月活动精彩回顾

今年9月是全国第46个质量月，主题为“增强质量意识推进高质量发展”。为进一步强化全员质量意识，提升集团质量管理水平，集团公司第一时间制定并下发了“质量月”活动方案，通过组织优秀质量管理小组成果发布会、开展质量通病防治经验交流、做好甬江杯参评项目自查工作、编制防护栏和桥梁伸缩缝警示公告、举办第二届工程质量标准知识竞赛和“工程创优培训会”等方式深入推进全面质量管理。各分子公司、项目部积极落实，结合自身实际情况，开展了形式多样、丰富多彩的活动，营造了良好的质量工作氛围。



9月4日，集团组织召开2023年度宁波市政集团优秀质量管理小组成果发布会，本次发布会共收到第二分公司勇攀高峰QC小组《提高污水管道安装一次验收合格率》、第一分公司鹏程QC小组《提高土方外运合格率》等共33个QC课题。



9月22日，三分公司品质护航QC小组《提高薄壁水池模板安装一次验收合格率》、桥隧分公司上桥起飞QC小组《降低钢桁梁桥墩件拼装超宽焊缝频率》等共6个QC课题在2023年度宁波市市政行业QC成果发布会上荣获一等奖。



9月26日下午，集团工程部、工会、团委联合举办了以“质优宁波精品市政”为主题的第二届工程质量标准知识竞赛。



9月27日下午，集团工程管理部开展了由原宁波建工总工、现宁波建工高级顾问李水明（国优评审专家、科技评审专家）主讲的《工程创优策划》培训课程。

## 广泛动员强化宣传



各分子公司、项目部在月初相继组织召开“质量月”活动动员大会，认真学习活动相关文件，广泛动员、积极部署，为活动的顺利推进奠定了良好的基础。



各项目通过展板、悬挂宣传标语条幅等方式在办公区、生活区、各施工点推进文化阵地建设，为质量月活动营造了良好的氛围。

## 巩固理论促进交流



七分公司海曙区粮食中心库二期工程开展“钢筋平法”交流会。



三分公司镇海区消防勤务大队与化工训练基地配套道路工程项目部开展主题为“热水平整度控制”的交流会。



东兴公司召开质量月专题交流会。



杭州湾分公司组织开展质量通病防治交流会。



桥隧分公司开展复杂建设条件下钢结构桥梁建造技术交流会。



开发区分公司甬山镇观音山环境提升总承包项目部开展《建设工程质量管理条例》学习交流。

## 夯实技术强化实践



养护分公司举办市政匠人技能比武。



二分公司广东区域管理团队参加由佛山市南海区建筑业协会组织开展的2023年建筑施工“质量月”现场观摩活动。



三分公司江北水系项目部组织开展“提高水上设备环氧树脂浇筑式电缆防水接头合格率”专项整治行动。



养护分公司组织开展道路桥梁养护规范知识竞赛。

本次“质量月”活动取得了较好的预期效果。通过活动，公司上下进一步统一了思想，锻炼了队伍，提高了质量管理意识，提升了质量管理水平，为建设“质优宁波”，打造“质量强市”交上了我们自己的一份答卷。

# 从古建筑开始的设想

对古建筑的喜爱大抵是源于高中时期的课外拓展，那时候老师带着懵懂的我们踏进了保国寺。那个时候我还不知道，那一脚踏进的是我之后漫长求学生涯里的开端。

遥记得那时，是真真切切的懵懂无知，听着老师讲解着这千年不腐不坏的奇观，赞叹着古人将如此复杂的斗拱结构运用得得心应手，也稀奇着榫卯结构的惊奇。那次的课外拓展持续了好几个月，在一次次寻找资料的路上，写出了现在回看起来漏洞百出的“论文”，但在当时已然是我的一个小小骄傲。

高考结束后，大学生活拉开了序幕。“土木工程”——作为一个崭新的新鲜名词，之后持续地出现在我未来的生命里，而在之后的学习中，每每想起保国寺那次的“研学”，我都觉得恍如昨日。

毕业论文在即，作为女生学工科已是不易，而所有的声音也都在朝我表达一个意思，“毕业论文就跟着做

工程预算方向的老师会轻松很多。”但我知道，这不是我想要的方向，在自己的争取之下，我跟着我的导师，终于又一次钻进了“古建筑”这个庞大的群体。

综合考虑之下，我的毕业论文选择了宁波的地标建筑之一“天封塔”。在深入研究之后，我再一次对古人的智慧表达了赞叹。在建造古塔的路上，人们不再只注重塔基对塔身的承重，也开始因地制宜地注意到当地的地质条件，在地下水位深、土质坚硬、承载力强、直立性好的区域采用夯土为基础后，在顶层夯土上平铺一层木灰以防潮，木灰层之上再砌筑一层石条与青砖加固，这种夯土加石条的塔基主要存在于唐代和宋代初期的建筑，在这之后，砖砌塔基和砖木塔基成为主流式塔基。

查阅古籍，天封塔前身为唐塔，但在宋代因战火而毁后，重建的天封塔是宋塔的规制。唐代盛行方形空筒结构为主的砖塔，此结构也并非纯粹的砖石塔，后至宋代，在唐代方形为主的砖塔的基础上发展成为六角形、八角形为主

的砖塔。但出土文物中天封塔的比例模型所展示的结构及考古发掘所显示的基础，天封塔是六边形的砖塔，其基础自上而下以此为砖块与梯形大石板、瓦屑土层、砖瓦土层、砂石土层，基础上的桩木大致可以分为卧木和木桩两种，这样的结构在当时，不仅拓展了古塔对于登塔观赏的需求，而且还在满足塔内塔身登塔需求的同时，兼顾了之前塔底对于储存物件、塔基防水防蛀稳定的基本需求。

如果可以，我多么希望我能穿梭在那些朝代里，看看这座塔的迭代成长，像是在看一个孩子成长一般，这种感觉奇妙又难以形容，若是非要具象一点，就是在这些演变的过程中，你看着这些智慧一点点的萌芽、凝聚、修改、革新。哪怕已是毕业了许多，依然和导师保持着联系，聊着古建筑这个研究对象在学术上的空缺和它本身具有的意义，有些时候我所谓的千年文化传承和文化自信，就来自那些遗留下来的文明里所蕴含的智慧吧。（养护 刘斯睿）



## 五彩路

### 嘉兴市区快速路环线

秋风瑟瑟，不紧不慢。秋雨绵绵，万籁俱寂。秋阳洒落，霜叶翻红。

一层秋雨一层凉，秋雨绵绵秋意长。没有了春天的春暖花开，没有冬天的严寒深沉。秋天就是秋天，多彩的季节。最喜爱那秋天的枫叶，半天朱霞，透过阳光的光线，愈发好看。透过铺满阳光的树叶，流露着大自然的清新自然。秋天是红色的，秋天是黄色的，秋天是深绿色的。

秋天的思考，凡得到必有付出，要奋斗必有牺牲。

天上不会掉馅饼，没有经过努力和付出，不可能得到。即便得到了，也是透支，今后也要有所偿还。

要奋斗必会有牺牲，要得到就一定会失去。

人生而自由，却无往不在枷锁之中。当今社会，人们终其一生忙碌碌逐，所求不过都是自我人生的圆满与自由，这便构筑成了大多数普通人的生信条指南。然而自由究竟是什么？很难将其赋予一个精准万能的定义，反之却有着更复杂深奥的涵义。

不同的人，不同的场景，不同的心境，所求的自由必然也是不一样的。兵荒马乱饿殍遍野时，人们所求的首要自不是饱腹生存，等基础的生理自由得以满足之时，所求的又将不仅仅是物质上的自由。“生命诚可贵，爱情价更高”固然风光亮节，“若为自由故，两者皆可抛”却更是一个遥不可及的精神指引。物理与精神的自由，两者往往交错而行，难以割席分辨。正如《肖申克的救赎》结尾，男主角最终成

## 秋思

有句俗话说，简单就是快乐。生活就是一个由简单走向复杂、然后由复杂走向简单的过程。用简单的眼光看待生活，无欲则刚，无求则乐。简单让我们恬淡隐忍，简单让我们甘于淡泊宁静。然奋斗一定会牺牲，不奋斗也不是当代人的性格。

生活就是一种平衡的生活艺术，生活原本也就是一种平衡。得到了，会牺牲。牺牲了，会弥补。奋斗不一定得到，不奋斗就不可能得到。奋斗会有牺牲，得失之间，寻找着前进的路径，然

生活总要向前。

就如这秋天的美丽，一定经过了冬天的寒冷，春天的生根发芽，夏天的烈日酷热，才来到了秋天的丰收。生命的诞生也许是偶然，注定在得失之间。生命选择了你就失去了另一个你，你生男身，就失去了女儿态。生为女儿身，失去的也许更多。

生命短暂，没有返程票。在这个世界上走一趟，需要用心。年轻的时候，不懂得中年的时候要奋斗。也许，只有到了暮年，才知道有些东西，当你完全拥有时，索然无味，有些东西，当你失去时，才知道珍贵无比。所以，放下就是快乐，简单就是另一种成熟。

心态最重要，心情最好，就如这秋天，自然而美丽。（三分 杨佳斌）

## 论自由

功地逃脱，所感叹的自由更多是逃离了数十年的监狱，还是救赎了被困住许久的灵魂自由呢。正是难以把握又充满变数，这一份“自由”才显得尤为难得，才能引人前赴后继地追逐。

人们很难描述真正的自由何在，也很难为此树立一个完美的正确标杆。总有很多人会对其进行美化和虚构，譬如拼力打造维护出一个自由打塔国的幻想，让不明真相者追捧那所谓的表面自由，却最终被其所困。在读《美国陷阱》一书时，对法国阿尔斯通高管在经济与政治暗战中身陷囹圄、遭人控告，

如何在百口莫辩无能为力的绝望下艰难坚持，在时隔多年后最终以重获自由自身的亲身讲述深有感悟。自由的可贵，或许往往只有在失去自由之时刻，才能有真切实感的体会。

卢梭的话还有后半句：自以为是其他一切的主人的人，反而比他一切更是奴隶。诚然，真正的自由也并非不存在一切枷锁，而是不管何时何地，何处境遇，身虽负枷锁，却依然能够主宰自己，拥有自己人生更多的话语权和选择权，追逐自我人格不断向上完善的自由。

我们所拥有的唯一的东西和不会失去的东西，就是我们自己的“最内在的自我”。因为只有面对一切事物和一切人始终保持着自己内心的自由，才能最终保持住，并扩大人间的自由。（建筑 徐逸铭）

宁波有家叫做“兰溪十八路”的店，一碗猪肝腰花拌面让我心心念念想去兰溪，每当兰溪的特色手擀面入口时我一定会说一句“兰溪的面真的太好吃了吧，实地应该更好吃！”

大学的一个好哥们是在兰溪扎根生活的湖南人，7月底他便在群里呼喊让大家一起去兰溪看看，还经常在群里发一大堆兰溪牛肉面、早茶、鸡子粿的视频馋我们，六个人凑了一个多月，终于在9月等来了两天的兰溪吃吃喝喝之旅。

第一站便是大名鼎鼎的“江南第一早茶”。穿过锈迹斑斑的铁门，行走几十米，偶遇三五游客，拐个弯，一条人声鼎沸的老巷出现在眼前，我们早上10点多才抵达游埠古村，可这早茶的盛宴丝毫不减热情。天气炎热，但这完全不影响食客们的兴致。街边随意搭起遮阳的帐篷，不时有人拿着老式大茶壶过来添茶，白瓷杯里茶香四溢，各色煎炒烹炸小吃商铺忙得火热，对面不时传来烟草小贩叫卖声。

我们闲坐在老旧榆木桌前，一边等待各式各样的吃食上桌，一边观赏这烟火气十足的景象，恍惚间有种穿越回民国的错觉。过去的古村、古镇不少，大多已商业气息浓厚，古镇的原始风貌被掩盖，或者保存完好但人气不足，来回走一圈便能逛完，少了些深入体验感，游埠在这两者之间找到了平衡。闲聊的工夫，鸡籽粿、肉丸子、油方粽、米糕、豆腐汤圆等都一端上，肉沉子是我的最爱，让我们这几个宁波、温州、山东人都赞不绝口。听说这是一道兰溪丈母娘招待女婿的美食，在鸡蛋里塞满肉沫，下锅煮熟，淋上热腾腾的汤汁，汤底保持原汁原味，一口下去惊艳满满；豆腐汤圆是买来老豆腐捣碎塞入提前准备好的肉末，裹一层面粉，下锅小火慢煮，口感嫩滑；米糕，揉好的面团塞入芝麻馅料，搓成丸子放到模具里做成好看的花样，吃起来冰冰凉凉的。

喝一杯早茶，吃一口美食，看一眼古镇，听一曲烟火人间，这是一种怎样的惬意人生。

第二天吃到了最地道的兰溪牛肉面。别人都说“莼菜”的面好吃，连演员邓超都对他念念不忘，可我却偏爱“南肉”，这是一家“老破小”的店铺，环境也是脏乱差，但它的名气却是不小，中午一两点到那里，一桌已经坐不下，在楼上等了半小时，终于等到这碗堪称一绝的兰溪牛肉面。一个分量十足的大汤碗，面很有嚼劲，配料有西红柿、牛肉、笋干，汤汁醇厚。先喝一口汤，酸咸鲜的口感瞬间袭击全身，冲散了身体的疲惫，刚刚等了半天的怨气早已飘在脑后，再嗦一口面，筋道的面条在嘴巴里舞蹈，回弹、顺滑，面条与舌头的缠绕让你直呼过瘾。这时候再喝上一口冰镇的汽水，那滋味怎叫一个“爽”字了得。

在兰溪的两天一晚里，不仅味蕾得到满足，还涨了很多知识。除了数不尽的特色美食，这座城市也不乏人文底蕴。夜晚市民们休闲的公园随处可以欣赏到阿姨们的戏曲表演，特别是像游埠这样的古村，除了各色小吃，当地的手工艺品店、舞狮表演、婚嫁表演也值得一看。游埠还出了中国第一代摄影记者——郎静山，我在郎静山纪念馆停留了很久，馆内展出了郎静山的作品及摄影成就，非常值得一逛。

从兰溪回来近两个多月了，于我而言，兰溪是值得再去一次的地方。在这里看到了理想中古镇的样子，感受到最真实的生活烟火气，还有一群热情洋溢的人儿。

而坐在老榆木桌前喝过的那杯早茶，也至今念念不忘。（卓世华）

# 兰溪，真的太好吃了